

III SORGINEN LASTERKETA (AXPE-AXPE) Atxondo-Bizkaia

Carrera a pie, individual, en las pendientes de Anboto y Udalaiz, en el municipio de Atxondo y el Parque Natural de Urkiola. Tiene una distancia aproximada de 25,6 Km y 1.300 m. de desnivel positivo acumulado. Los participantes van por un recorrido señalado, en el que el primer objetivo es su seguridad. Los/las atletas tienen el deber moral de ayudarse entre ellos en caso de dificultad sobrevenida y la obligación permanente de cuidar el medio ambiente y no dejar sobre el circuito otra cosa que el sudor y los malos rollos.

La carrera es abierta a toda persona que haya cumplido los 18 años, en una forma física adecuada al esfuerzo a realizar. Cualquier lesión o accidente causado por no observar este aspecto recaerá sobre los propios participantes, nunca sobre los organizadores.

La prueba no es abierta a personas con discapacidad física alguna.

La salida de la carrera se dará a las diez horas (10.00 horas) del domingo 12 de Septiembre de 2010 en la plaza de San Juan, en Axpe-Atxondo.

El recorrido que pasa por Olarreta, Larrano, Pol Pol, Zabalaundi, Arrazola, Besaide, San Roke, Santiago y Axpe, está expuesto con todo detalle en la web www.calle-9.com/sorginen

Salir del recorrido marcado con claro interés de acortar o no pasar por los controles humanos será motivo de descalificación.

Los organizadores se reservan la facultad de cambiar el recorrido por razones climatología o fuerza mayor que pudieran poner en riesgo la integridad de los participantes.

La carrera principal totaliza una distancia de 25,6 Km. y habrá premiación para los primeros clasificados. Se ha previsto un recorrido reducido y testimonial que finaliza en el km. 15, Zona recreativa del Tope (Arrazola) donde se les tomará tiempos para una clasificación sin premiación, siempre que lo hagan antes de las dos horas y quince minutos.

Para no confundir a los jueces, los corredores que optaron antes de partir por la carrera corta y testimonial de 15 Km, y que llevarán un dorsal de otro color, una vez llegado a su meta de la zona recreativa del Tope, deberán de abstenerse de seguir compitiendo. Sobre todo, no deben de cruzar el arco de Meta de la plaza de Axpe

La carrera tiene dos subidas importantes, una nada más salir que se asciende desde Axpe (260 m.de altitud) hasta los 977 m. en Larrano (Ermita de Sta. Bárbara) en un recorrido de 4,5 km. y prosiguiendo más tarde con otro repecho hasta el km.6 y desde este punto ya son 9 km de bajada hasta la zona recreativa del Tope en Arrazola (255 de altitud) recorriendo 15 km. en esta vuelta que rodea la peña de Anboto.

La segunda ascensión es desde el Tope (255 m) hasta llegar al Monumento de Besaide (545 metros de altitud) en 2.700 metros de longitud, pero solamente los últimos 1.500 m. son de fuerte subida. Junto al monumento está el mojón y punto común de división territorial de Bizkaia-Araba y Gipuzkoa. A partir de este momento son casi 5 km de bajada hasta la ermita de San Roke (Arrazola) a una cota de 252 m.

El último tramo de 3.6 Km de longitud hasta llegar a Axpe, discurre bajando por la Bidegorri hasta Santiago, y luego tomar la GR-229 (Mikeldi) que nos elevará hasta los 300 metros de altitud para terminar los últimos metros bajando hasta la plaza de San Juan de Axpe.

Participar en la SORGINEN LASTERKETA exige una condición física y deportiva adecuada y haber realizado entrenamientos en montaña. No es una carrera apropiada para debutantes en la carrera a pie.

TIEMPOS DE PASO:

La organización ha previsto unos tiempos de paso y máximo para los primeros y últimos participantes, dando un margen de 15 minutos adicionales para la hora prevista del último corredor y cierre de Control.

Km 5.320 / Fuente del Pol-Pol / Paso corredores entre las 10.33 horas. y 11.05 horas

Km 7.660 / Fuente de Zabalaundi / Paso corredores entre las 10.45 horas. y 11.28 horas

Km 10.000 / Cruce Aramaiona / Paso corredores entre las 10.52 horas. y 11.42 horas

Km 15.000 / Tope (Arrázola) / Paso corredores entre las 11.13 horas. y 12.17 horas

Fin de la prueba para los participantes que han optado antes de salir de finalizar su carrera en el km 15

Km 17.700 / Monumento Betsaide / Paso corredores entre las 11.30 horas. y 12.48 horas

Km 20.600 / Cruce Pagaskorta / Paso corredores entre las 11.41 horas. y 13.03 horas

Km 22.220 / San Roke y entrada Bide-Gorri / Paso corredores entre las 11.46 horas y 13.10 horas

Km 25.560 / Axpe y META / Llegada corredores entre 11.58 horas y 13.30 horas cierre Control

AVITUALLAMIENTOS:

Los organizadores dispondrán 6 puntos de rehidratación y dos puntos de avituallamiento energético. Como mínimo los marcados en los reglamentos internacionales para este tipo de eventos.

Km 5.5 - Pol-Pol (agua)

Km 10.0 - Cruce Aramaio (agua)

Km 15.0 - Tope (agua y sólido)

Km 17.8 - Besaide (agua)

Km 22.2 - Ermita San Roke (agua)

Km 25.6 - Meta Axpe (líquido y sólido)

No se permitirán ayudas ajenas a la organización. La mutua ayuda entre participantes, tan sólo se extiende a la rehidratación y cesión de aporte energético.

DESCALIFICACIONES

Puede darse descalificación por alguno de los motivos siguientes

- Salir del recorrido señalado con manifiesta intención de acortar distancias
- No pasar por alguno de los controles humanos
- No llevar el dorsal bien visible, en la parte delantera de la camiseta durante toda la carrera.
- Conducta antideportiva
- Arrojar recipientes o desechos fuera de la zona señalada por los responsables de los avituallamientos, facilitándoles su recogida y mantener limpio el Parque Natural en el que discurre la carrera.
- Resultado positivo en controles antidoping, en el día de la carrera o anteriores.

CLASIFICACIONES

La clasificación general definitiva será establecida a la llegada del último competidor. Además de la general Absoluto Masculina y Femenina, se establecerán otras clasificaciones, como sigue:

MASTER MASCULINA (M40-M45-M50-M55-M60+) y MASTER FEMENINA (W40-W45-W50-W55-W60+)

LOCALES (Empadronados/as o nacidos/as en Atxondo)

Las posibles reclamaciones realizadas ante el Jurado de la competición habrán de hacerse según las normas de la IAAF.

PREMIOS EN METÁLICO

- Absolutos Masculino y Femenino 1º) 250 Euros 2º) 125 Euros 3º) 75 Euros

TROFEOS

- Absolutos Masculino y Femenino 1º, 2º y 3º.
- Master M40 y W40 Masculino y Femenino 1º) de 40 a 44 años cumplidos el día de la prueba
- Master M45 y W45 Masculino y Femenino 1º) de 45 a 49 años cumplidos el día de la prueba
- Master M50 y W54 Masculino y Femenino 1º) de 50 a 54 años cumplidos el día de la prueba
- Master M55 y W59 Masculino y Femenino 1º) de 55 a 59 años cumplidos el día de la prueba
- Master M60+y W60+ Masculino y Femenino 1º) 60 o más años cumplidos el día de la prueba
- LOCALES Masculino y Femenino 1º)

PREMIACIONES

Está previsto que sobre las 13.00 horas se inicie la ceremonia de premiación. Se ruega encarecidamente a los atletas con derecho a premio tengan en cuenta la hora prevista para no generar retrasos.

INSCRIPCIONES

Las Inscripciones hay que efectuarla exclusivamente a través de la página WEB, www.calle-9.com/sorginen indicando los siguientes datos:

La cuota de Inscripción es de 20 Euros y 21 Euros (un Euro más) si deseas que te enviemos el dorsal por correo ordinario a tu dirección postal facilitada.

Los organizadores no están obligados a reembolso de la cuota de inscripción a los atletas que abandonen la carrera o sean descalificados de la misma.

PAGOS DE LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN EN:

IPAR KUTXA : 3084.0036.61.6300021591, indicado el apellido y nombre del atleta para identificarlo en los extractos bancarios. Las Inscripciones aceptadas se irán publicando en la WEB: www.calle-9.com/sorginen donde podéis comprobar si vuestra inscripción es correcta.

DATOS PERSONALES:

Nombre / Apellidos / Fecha Nacimiento completa día-mes-año/Edad el día de la prueba /Dirección Postal/calle-Nº- Piso-Letra Código Postal /Localidad / Nº DNI para el seguro:

DATOS DEPORTIVOS (solamente los que poseáis)

Prueba que desea participar: TOTAL (25.6 Km) ó REDUCIDA (15 Km)

Nº licencia Federación Atletismo ó Nº licencia Federación Montaña / Club deportivo y la localidad del Club /

TALLA DE LA CAMISETA

Indicarla en el formulario de Inscripción.

RECOGIDA DEL DORSAL

1º Deseo me envíen el dorsal a una de las tiendas Erreka-Mendi, enumeradas al pie de este reglamento. Tope de Inscripción el Sábado 4 septiembre

2º Deseo envíen el dorsal a mi domicilio postal en este caso habrá que ingresar 21 Euros, (1 más para correo) / Tope de Inscripción sábado 4 septiembre

3º Deseo recoger el Dorsal el día de la carrera en el frontón de Axpe entre las 08.00/09.30 horas / Tope de Inscripción jueves 9 septiembre a las 20.00 horas **NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO**

Los participantes han de aportar cuatro imperdibles para fijar adecuadamente su dorsal, de forma bien visible, durante toda la carrera.

CONTACTO CON VOSOTROS

e-mail para responderte / Telefono-1 / Telefono-2

Los competidores renuncian expresamente a hacer prevalecer sus derechos de imagen durante la carrera y a ir contra la organización por el uso racional de esas imágenes.

Sorginen lasterketa / Atxondo

www.calle-9.com/sorginen / sorginen@telefonica.net

TIENDAS de RECOGIDA de DORSALES / ERREKA MENDI

Bilbao	c/ Gregorio de la Revilla, 5	Tfn.	94.607.60.58
Bilbao-Casco Viejo	c/ Correo, 6	Tfn.	94.608.43.98
Durango	c/ Ermodo, 17	Tfn.	94.603.33.00
Elorrio	c/ Erreka, 23	Tfn.	94.682.06.11
Gernika	c/ Carlos Gangoiti, 1	Tfn.	94.625.29.08
Mungia	c/ Butroi, 15	Tfn.	94.674.35.81
Zornotza	c/ Sabino Arana, 9	Tfn.	94.630.96.53
Galdakao	c/ Gipuzkoa 13-15	Tfn.	94.456.83.15
Arrasate	c/ Olarte, 19	Tfn.	943.79.40.21